Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классов

Рабочая программа включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета, тематическое планирование, календарно-тематическое - планирование, оценочные материалы

Рабочая программа по физической культуре основного общего образования составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023),

2. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101),

3. приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования” (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)

Целью изучения физической культуры на уровне основного общего образования является: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью; целостное развитие физических, психических и нравственных качеств; творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Основные задачи учебного предмета «Физическая культура» – сформировать у обучающихся: знания и умения в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой; возможность познания своих физических способностей и их целенаправленного развития; положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 340 часов (два часа в неделю в каждом классе).

При разработке рабочей программы по предмету «Физическая культура» учтено, что вариативные модули (не менее 1 часа в неделю с 5 по 9 класс) реализуются во внеурочной деятельности.